

# Praxis für Krankengymnastik

Physio-Aktiv am Marktplatz Regenstauf



15

Gutscheine  
& Bonusaktionen  
im Heft

Aktuelle  
Angebote



physio\_aktiv\_regenstauf

Find us on   
Physioaktiv am Marktplatz

**DANKE**  
für 15 Jahre Physio-Aktiv

[www.physioaktiv-regenstauf.de](http://www.physioaktiv-regenstauf.de)

# PHYSIO-AKTIV



## Physio-Aktiv am Marktplatz Seit 15 Jahren für Sie da!

Die kompetente Praxis für Krankengymnastik mit Wohlfühlambiente in Regenstein.

Es erwartet Sie ein freundliches, motiviertes und gut ausgebildetes Team, ansprechende und helle Räumlichkeiten, sowie Kompetenz, Erfahrung und Engagement bei der Therapie.

4 Behandlungskabinen, ein 30 qm großer Kurs- und Übungsraum, ein 60 qm großer Trainingsraum sowie ein Spielzimmer für die Kinder stehen Ihnen in der Amannstr. 1 in Regenstein, direkt am Marktplatz, zur Verfügung.

**P** Im Hof haben wir kostenlose Parkplätze für Sie reserviert!



## Leistungsangebot

Beste Ergebnisse durch einen exakten physiotherapeutischen Befund

Für Ihr Anliegen nehmen wir uns Zeit! Zu Beginn der Therapie erstellen wir zuerst einen physiotherapeutischen Befund, damit wir ihr Problem auch richtig behandeln können. Im Anschluss erstellen wir gemeinsam ein Behandlungskonzept, beraten Sie zu Ihrem Krankheitsbild und geben Ihnen nützliche Ratschläge für den Alltag und Übungen für zu Hause. Wenn es für das Therapieziel hilfreich ist, können Sie auch gerne unseren Trainingsraum nutzen!

### Kassenleistungen:

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage
- Krankengymnastik am Gerät
- Fango, Heißluft, Elektrotherapie

### Private Leistungen:

- Massagen
- Wellnessmassagen, Sportmassagen
- Fußreflexzonenmassage
- Therapie nach Dorn
- Training im Trainingsraum
- Aktionen und Angebote
- Gutscheine
- Kinesiotapes, Therabänder u.v.m.





## Training an Geräten

Geschulte Anleitung und modernste Trainingsmöglichkeiten

Neben den Kassenleistungen bieten wir Ihnen günstige 10er Karten und Verträge **ohne** lange Laufzeit, sowie eine Einweisung an den Geräten an. Bitte beachten Sie unsere Angebote auf den nächsten beiden Seiten im Heft.

## Fort- und Weiterbildungen

Therapie basierend auf dem neuesten Stand der Forschung und Wissenschaft

Unser Team bietet Ihnen eine qualitativ hochwertige Behandlung durch zahlreiche Besuche von Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen, sowie internen Fortbildungen und Workshops.



## Geschenkkidee

Unsere beliebten Massagegutscheine erhalten Sie an unserer Anmeldung und eignen sich für alle Gelegenheiten, die das Jahr so bietet. Ob zu Weihnachten, zum Geburtstag, als Mutter- oder Vatertagsgeschenk oder einfach nur, um jemandem Danke zu sagen – unsere Gutscheine kommen immer gut an!



## Spielzimmer für die Kids

Da wir selbst Eltern sind, wissen wir, wie schön es ist, wenn es einen speziellen Bereich für Kinder gibt! Für unsere Kleinen gibt es bei uns ein eigenes Spiel- und Spaßzimmer.



# TRAINING



**Bei Physio-Aktiv haben Sie die Möglichkeit, den Trainingsraum auch privat zu nutzen. Sie möchten gerne Ihr Gewicht reduzieren, Ihre Kondition verbessern, für Ihren Lieblingssport trainieren oder Rückenschmerzen vorbeugen - dann sind Sie bei Physio-Aktiv genau richtig !**

## **Grundproblem: Falsche Haltung und Bewegungsmangel**

Nicht nur eine einseitige oder falsche Haltung am Arbeitsplatz oder in der Schule können zu Rückenschmerzen führen, sondern auch ein Mangel an Bewegung. Aktuelle Studien zeigen deutlich, dass 2 x 30 Minuten Training pro Woche ausreichen, um dauerhaft beschwerdefrei zu sein. Die Therapeuten bei Physio-Aktiv verfügen über genaue Kenntnisse der medizinischen Trainingstherapie, in der spezielle individuelle Trainingsprogramme entwickelt werden, um die optimale Funktion der Muskulatur wieder herzustellen und Schmerzen zu beseitigen.

## **Individueller Trainingsplan ist notwendig**

Jedes Training sollte auf das jeweilige Trainingsziel des Kunden ausgerichtet sein und ein individueller Trainingsplan erstellt werden. Deshalb sollte man sich vor dem Beginn des Trainings überlegen, welchen Erfolg man damit erreichen möchte. Die korrekte Ausführung der Übungen und der bisherige Trainingserfolg sollten regelmäßig kontrolliert werden.

## **KEINE langen Vertragslaufzeiten!**

Neben 10er Karten (optimal bei einer Trainingsfrequenz von 1-2 mal pro Woche) gibt es bei Physio-Aktiv auch Monatsverträge (bei Trainingsfrequenz von 2-3 mal pro Woche), die nach Ablauf des Vertragszeitraumes automatisch wieder enden. Bei einer 10er Karte oder Monatsvertrag können Sie den Trainingsraum jederzeit zu den regulären Öffnungszeiten nutzen. Wie lange Ihr Training dauert, bestimmen Sie selbst bzw. Ihr Trainingsplan.



## Preisübersicht Trainingsraum

<b>Einweisung an den Geräten (60 Minuten)</b> .....	49,00 €
<b>1 Oer Karte</b> .....	39,00 €
<b>Vertrag (1 Monat)</b> .....	29,00 €
<b>Vertrag (ab 3 Monate)</b> .....	27,00 € (je Monat)
<b>Vertrag (ab 6 Monate)</b> .....	25,00 € (je Monat)

### **Premium Trainingspaket:**

(Beinhaltet einen 40 Minuten Befund- und Beratungstermin bei einem unserer Physiotherapeuten, 60 Minuten Einweisung an den Geräten, die Erstellung eines Trainingsplans, sowie eine 1 Oer Karte oder einen Monatsvertrag für 4 Wochen)

Bei diesem exklusiven Paket profitieren Sie von einem 40-minütigen Befundtermin bei einem Physiotherapeuten, der eine exakte Grundlage für die Erstellung des Trainingsplans darstellt. Somit können Muskelungleichgewichte und eventuell vorhandene Bewegungseinschränkungen der Gelenke optimal mit dem Trainingsplan abgestimmt oder auch das Heranführen an den Lieblingssport nach einer Verletzung ermöglicht werden.

### **Premium Trainingspaket inklusive 1 Oer Karte**

**oder 1 Monatsvertrag** ..... 129,00 €



# SELBSTZAHLERANGEBOTE

Die folgenden Angebote sind Präventionsleistungen! Grundlage für die Behandlung ist ausschließlich der Wunsch des Kunden, die Fachkunde der Praxis für Präventionszwecke zu nutzen. Eine Krankheit wird im Rahmen dieser Präventionsleistung nicht behandelt.

## Physiotherapie / Massage / Lymphdrainage:

1 Behandlung (20 Min.) ..... 27,50 €

## Wärmetherapie (Fango oder Heißluft):



Je Anwendung (20 Minuten) ..... 5,00 €

## Verlängerung der Behandlungszeit:



Die vorgeschriebene Regelbehandlungszeit der Krankenkassen ist zu kurz für Ihr Anliegen? Machen Sie mehr aus Ihrer Behandlung und investieren Sie in das Wichtigste, das Sie haben: Ihre Gesundheit! Verlängern Sie Ihre Behandlungszeit um 20 Minuten.



Je 20 Minuten Verlängerung ..... 27,50 €

## Kinesiologisches Taping:



Das Kinesiologische Taping basiert im Gegensatz zum klassischen Taping nicht auf der mechanischen Stabilisierung von Gelenken, sondern aktiviert über die Reizung von Rezeptoren körpereigene Prozesse. Dabei kommt es meist zur raschen Schmerzlinderung und zur Verbesserung von Muskel- und Gelenkfunktionen. Verspannungen werden gelöst und daraus resultierende Probleme beseitigt. Atmungsaktiv und wasserbeständig!

Je Tape ..... 8,00 €

## Fußreflexzonentherapie:



Die Fußreflexzonentherapie ist ein Heilverfahren, bei dem durch die Reizung von Nervenendpunkten am Fuß eine Wirkung in Form von Entspannung, Schmerzlinderung und Krankheitsheilung auf den Gesamtorganismus erzielt wird.

Behandlungszeit 40 Minuten ..... 55,00 €



## Wellness – oder Sportmassage:



Wir richten uns gerne nach Ihren Wünschen!

- Eine sanfte und wohltuende Rückenmassage zur Entspannung und zum Wohlfühlen
- Lockerung der Beine nach intensivem Sport oder für alle, die im Berufsalltag viel Sitzen müssen
- Eine kräftige Tiefenmassage bei hartnäckigen Verspannungen oder Blockaden

1 Behandlung (20 Min.) ..... **27,50 €**

## Behandlung nach Dorn:



Bei der Dorn-Therapie wird der gesamte Körper auf Fehlstellungen untersucht und mit sanften, zur Mitte führenden Therapiegriffen, wieder in seine ursprüngliche Balance gebracht. Mit Hilfe der Dorn-Therapie ist es möglich, nicht nur eine schmerzende Wirbelsäule und die Gelenke zu behandeln, sondern gleichzeitig auch mit dem sanften Einrichten der fehlgestellten Wirbelkörper einen Einfluss auf die inneren Organe auszuüben. Die Methode wird auch gerne als "sanftes Einrenken" bezeichnet.

Erste Behandlung (40 Min.) ..... **59,00 €**  
 Jede weitere Behandlung (20 Min.) ..... **29,00 €**

# Gutschein

Wärmetherapie  
 ((Fango oder Heißluft))

Mit diesem Gutschein erhalten Sie 1 Wärmetherapie  
 (Fango oder Heißluft)

**für nur 3,00 €.**

Gutschein einzulösen bis 31.08.2024 bei Physio-Aktiv.  
 Pro Person nur 1x einlösbar.  
 Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Rabatten.

**3,00 €**



# Bonus

3x Heißluft

**GRATIS**

**Beim Kauf von 10 Massagen erhalten Sie 3x Heißluft gratis dazu!**

Gutschein einzulösen bis 31.08.2024 bei Physio-Aktiv.  
 Pro Person nur 1x einlösbar.  
 Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Rabatten.



CALL & RELAX



**20 Minuten Massage nur**

**20 Euro**

**Sie haben spontan Lust auf eine Massage? Dann rufen Sie uns an und fragen Sie nach einer "Call & Relax" Massage. Sollte an diesem Tag bei einem unserer Therapeuten noch ein Termin frei sein, genießen Sie 20 Minuten Massage für nur 20 Euro. (statt 27,50 Euro!)**

**Für 5 Euro Aufpreis erhalten Sie zusätzlich noch Fango oder Heißluft.**



**Augen schließen ...**

**... und genießen**

**Genau richtig, wenn die kalte Jahreszeit bevorsteht. Muskeln und Gelenke freuen sich über die wohltuende Tiefenwärme. Diese löst besonders gut Verspannungen und Blockaden an der Wirbelsäule.**

**Angebot gültig im Oktober & November 2023**

**Jede Heißluft (20 Min.)**

**nur 3,00 €**



**WEIHNACHTSANGEBOT**

# **WEIHNACHTSANGEBOT**

**vom 27.11.2023 - 22.12.2023**

**Die Geschenkidee zu Weihnachten,  
über die sich jeder freut!**

**Ein Gutschein für Ihr Liebsten, schön verpackt  
mit einer Flasche Sekt und Schokolade.**

**1 Massage (20 Min.)  
mit Heißluft oder Fango nur 29 €**

für: \_\_\_\_\_  
von: \_\_\_\_\_  
über: \_\_\_\_\_

einzelnen bei:  
Physio-Mix am Marktplatz  
Amnaster 1  
24183 Regensburg  
Tel.: 09402 / 5 04 89 05





# 15 JAHRE IN BILDERN



Die meisten Reparaturen erledigen wir selbst



Organisation & Durchführung von Kundgebungen für das Gesundheitswesen



Marktoffener Sonntag & Tag der offenen Tür



So mancher Arbeitstag endete sehr spät



Gesundheitsaktion bei NETTO Ponholz



Aktion in der Sparkasse Regensburg



Aktionstag in der Realschule Regensburg



Vorstellung der Praxis bei der Hochzeitsmesse Regensburg



Aktionstag im dm Markt Regensburg



Einer von vielen Vorträgen in der Praxis



Arbeitsplatzanalyse



Skript für Mitarbeiter bei der internen Fortbildung



Arbeiten im Netzwerk mit Kollegen und Unternehmenscoaching



Vortrag in Diesenbach





Sie finden uns in Regenstauf  
in der Amannstr. 1, direkt  
am Marktplatz



Im Hof haben wir  
kostenlose Parkplätze  
für Sie reserviert!

**Gerne sind wir für Sie da !**

Montag 7:40 - 20:00 Uhr  
Dienstag 7:00 - 20:00 Uhr  
Mittwoch 7:40 - 13:20 Uhr  
Donnerstag 7:00 - 18:00 Uhr  
Freitag 7:40 - 14:00 Uhr

Änderungen der  
Öffnungszeiten möglich!

Physio-Aktiv am Marktplatz

Uwe Arbeiter-Brück

Amannstr. 1

93128 Regenstauf

Tel.: 0 94 02 / 5 04 29 05

Fax: 0 94 02 / 5 04 29 06

E-mail: [info@physioaktiv-regenstauf.de](mailto:info@physioaktiv-regenstauf.de)

Internet: [www.physioaktiv-regenstauf.de](http://www.physioaktiv-regenstauf.de)

Termine nach Vereinbarung

Weitere Terminzeiten nach Absprache möglich



**[www.physioaktiv-regenstauf.de](http://www.physioaktiv-regenstauf.de)**